



1 藥師寶懺法會開示

2 千佛寶懺法會開示

3 修心佛法講座

4 活動表

6 覺華園 -生日, 母難日

藥師寶懺法會開示

大昱法師 開示

袁文英 記錄

二〇〇四年三月二十八日

我記得，去年的藥師寶懺，我們有在佛前點燈。去年三月份的時候，剛好是美國出兵到伊拉克。講好聽是去援助他們，救他們離開水深火熱的地方。而實際上，這是一種入侵的行為。當然，這樣一個戰爭，也帶來了很大的後果。美國本來是世界公認最安全的國家，而現在變成最恐怖的國家。很多恐怖份子一直想要來攻擊，找機會來下手。所以，去年我們在佛前，為美國的元首、伊拉克的元首點了燈，希望他們用智慧來解決問題。

今年，是為臺灣的元首點燈。臺灣是一個很小的國家，有的人在地圖上，找不到臺灣在什

麼地方。最近常常在報臺灣的新聞。人家說，好事是不會上報的。所以很多事情，讓臺灣變成民族上一個很大的考驗。每天所面對的是，不曉得明天國內會發生什麼事。本來是一個很和平、很安樂的國家。因為個人的貪、瞋、痴、得失心，把整個國家帶入水深火熱中。是個人的業，形成這個很大的業力，這是一種“共業”。很多人問我：“如果臺灣發生事情，你有什麼感覺？”我說：“我們都知道，各種事情有不同的業力。我們想辦法，以修行來面對我們的業力。但是，修行不是叫我們逃避我們的業力。我們好好的修，業力也會現前。你好好的修，你有足夠的資糧。當業力現前的時候，你能夠坦然面對，你不會怨天尤人。因為，每個人有不同的業。今天，臺灣的佛教非常興盛，在世界來講是數一數二的，有非常非常多人在修行。就是因為有很多人在修行，所以今天，臺灣一

**American Zen
Buddhist Temple**
Vairocana Monastery
RR3 Box 3361
Cresco, PA 18326
Tel & Fax: (570) 895-4600
Email: azbt@ptd.net
<http://www.azbt.us>

個小小的國家，還能保持得很安定。但是有時候，如果業力太過於大的話，臺灣人還是要面對這種共業。我們當然是希望菩薩慈悲，讓這些障礙能夠化消掉。”

佛教有很多的諸佛菩薩，每一尊諸佛菩薩代表不同的願力。藥師佛最有名的，是他的十二大願。他發了這十二大願，來廣結眾生的緣。菩薩的慈悲跟我們眾生不同。因為，我們眾生的心量有限、心量狹小。所以，我們發的願是小小的。但是，菩薩發的每一個願，都是跟我們修行發菩提心有關係。我現在把這十二大願主要的意義，很簡單的講過去：

第一個願，願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明自然照耀無量無邊。無量無邊的世界，都是以三十二相(只有佛有三十二相，佛的三十二相是很莊嚴圓滿的，我們眾生是沒有三十二相的)，這麼莊嚴的丈夫相，八時隨行，莊嚴其身，令一切有情如我俟。他這個願不只是自身莊嚴圓滿，也希望每個眾生跟我一樣修得莊嚴圓滿。你不能執著佛的相，佛是

無形無相，非有非空的。但是，為了度我們眾生，他會示現各種的相。因為，菩薩知道我們眾生別相分別。所以，菩薩為了讓我們眾生起歡喜心，所現的相是非常的正報莊嚴。

第二個願，他成佛的時候，要光明廣大，功德無量無邊很偉大的。藥師佛成佛以後，自身所發出的光，比太陽、月亮還要亮。代表說，他自身的光明，可以照亮娑婆世界眾生的黑暗。我們心裡有很多的煩惱，所以，代表我們心裡是黑暗的。藥師佛所發的這個願，跟他結緣的人，心裡都是很莊嚴，很光明的。

第三個願，他成佛以後，希望他的智慧無量無邊，眾生物質上的所求，只要你念藥師佛的名字，都讓你所願皆成。就是我成佛以後，以我的智慧來利益眾生。

第四個願，成佛以後，他希望能夠以他自身的修行來導入大乘。因為，很多人修行都是比較自私的。例如，修小乘做自了漢，我自己好好修就好，不要管別人。所以，藥師佛發

願，他成佛以後，只要眾生修藥師法門，他都要這些眾生由小向大。

第五個願，得戒清淨。希望眾生修他的藥師法門，以前曾經有不圓滿、破戒，或怎麼樣不清淨。修藥師法門，能夠讓你破掉的戒體圓滿，回到清淨的戒體。

第六個願，他是發得身健美。修他的藥師法門，身體健康。



第七個願，是安康樂道。跟第三個願，要讓我們在生活上無憂無慮的，是一樣的。就是智慧之身，安康樂道。

第八個願，是轉女成男的願。很多人在想：“為什麼一定要轉女成男呢？”有些人的願力，想要像觀世音菩薩一樣，生生世世得女身。因為，女眾生也有女眾生做事的方便。女眾比較圓滿、柔和、比較有親和力。人家說，情重會轉女

身。女眾是眼淚多、感情重。女眾的身可以修行，可以成菩薩，但是不能成佛。因為，女眾有太多女眾的業障。所以，女眾的業障比男眾還重。轉男身比較好修行。

第九個願，是魔外歸正的願。如果說，很多人是修一些奇奇怪怪的法門，各種邪魔外道的法門。只要修藥師法門，仗著藥師佛的智慧跟慈悲，你能夠轉化歸入正法。



第十個願，只要你修藥師法門，你念藥師佛的名字，你能夠解脫憂苦、解脫你所有的煩惱。

第十一個願，是得妙飲食。

第十二個願，是得妙衣服。最後這兩個願，是讓你能夠飲食、衣服都不缺乏。你飲食沒有缺乏，你肚子不會餓，你才有力氣修行。因為，肚子餓也

是一種病，飢餓的病。所以，只要你修藥師法門，藥師佛讓你能夠生活安樂，你的食、衣、住、行沒有缺乏，好好的走在成佛之道上。

所以，這十二個願，統統是跟我們的生活有關係。大家都知道，東方藥師佛是以我們生活為主的願。他跟西方的阿彌陀佛剛好是相反的，兩個是不同的願力。

藥師佛的十二大願，化成十二藥叉大將。第一個是，宮毘羅大將。他是一個蛟龍大將。他的全身就像金龍的樣子。所以，他叫宮毘羅。第二個是，伐折羅大將。他是金剛大將，因為，他手上有一個金剛杵。金剛杵是在鎮魔軍，可以把魔軍降服。第三個，是迷企羅大將。他是金帶大將。因為，他的腰部有一條金色的帶子。第四個，是安底羅大將。安底羅是破空山的意思。山是一種障礙。他是消除我們的障礙。所以，他叫破空山大將。第五個，是頹你羅大將。頹你羅是沉香。因為，他的全身會發出像沉香木的香味。所以，他叫沉香大將。第六個，是珊底羅

大將。他是螺髻型的大將。因為，他的頭髮盤得像海螺的樣子。第七個，是因陀羅大將。他叫地持大將。他保護所有周遭的一切土地。第八個，是波夷羅大將。他是鯨魚大將。他的身體在所有十二大將裡，他就像鯨魚那麼大。第九個，是摩虎羅大將。他是蟒龍大將，他是像蛇龍這個樣子。第十個，是真達羅大將。是一角大將。因為，他頭上有一個角。第十一個，是招杜羅大將。他就像殺者剋星。因為，他是破除魔軍的大將。第十二個，是毘羯羅大將。他是善藝大將。因為，他有很好的技能。這十二個藥叉大將，都有七千個藥叉眷屬。只要我們修藥師法門，他們都能夠保護我們。



希望大家在修行道上，第一個能夠生活安定，生活沒有煩惱，衣食充足，在菩薩道上好好的前進。因為，人身難得。

當人還能夠來拜佛，是不容易的。所以，你們是非常有善根的諸大善知識，要好好的珍惜因緣。在成佛道上，跟大家一起努力。希望大家業障消除，福慧增長，道心永固。

千佛寶懺法會開示

大昱法師 開示

袁文英 記錄

千佛寶懺法會開示

二〇〇七年二月十七日

首先，祝大家新年快樂！雖然，在美國沒有過中國年的味道，但是，我們還是依照佛教的傳統，在新年的時候禮拜千佛。

有一位居士，自年輕時就開了一家公司，經營得不錯。因為這幾年，美國的經濟不景氣，他就在去年底，把開了幾十年的公司，結束營業了。這位居士看看自己，已不是二、三十歲的年輕人，可以到職場上跟他人競爭，要退休，又覺得太早，要在工作上跟別人競爭，

又不如年輕的，所以，就卡在中間了。我勸他：“要隨緣。如果，你還有因緣到社會上貢獻你的能力，那你就好好的去貢獻。如果，是該你退下來休息的因緣，那也是很好的福報。我們要懂得因緣如何的轉變。”那位居士說：“如果有機會，我還是選擇貢獻所長，來服務社會。”我告訴他：“好啊！那你就跟佛菩薩許這個願。但是，一切要隨緣。”

上星期，那位居士的太太，打電話告訴我，她的先生找到了一個很理想的工作。他們覺得很幸運，因為，一個已年近六十的人，而且二、三十年沒有當過別人的員工，到了這個時候，還有機會當別人的員工，是一個很好的機會，不過，心理上的調適很重要，因為，當了一輩子的老闆，而現在要當別人的員工，處境大不相同。我說：“你們要覺得很幸運，因為，在這個年齡，還找得到這樣的工作，第一，代表你的身體還很健康。再來，代表你還不老，你還可以貢獻所長。同時，在這個人生階段，你可以換跑道，以前，你是開車的，現在，你變成乘客，嚕嚕

不同的人生味道，這是很有福報的人，才可以享受到的。”人生有時候平平順順的，是很好。可是，我覺得，人生有時候遇到一些障礙，我們反而可以體會到，真實人生的這一面。在修行的道上，也是一樣，很多不順利的時候，會增加我們的智慧。

我的師兄弟常常問我：“為什麼選擇待在美國？”我說：“人生很多事情，不是你可以選擇的。我從小發了很多願，就是沒有發願要到國外來。也就是因為忘了發願要到國外來，所以，我就到國外來了。”他們說：“佛教在美國還是在起步階段，生活這麼辛苦，為什麼要待在國外？”我說：“如果，我回憶我所走過的路，我會很感恩在美國的這段時間。因為，出家二十年當中，來美國六、七年所吃的苦，跟我在臺灣時，都不能比的。”以前在臺灣，吃飯的時



間到了，就去吃飯，水果別人已切好在齋堂，要出門有師兄弟開車，真是太好命了。而來到美國，想要吃飯，再怎麼累，也要自己去煮。所以，我跟我的師兄弟講：“我來到美國以後，真正的學著怎麼樣生存，這是在臺灣安逸的環境中所學不到的。”我常常覺得，如果，我的生命就到此為止，我會很安心的去。因為，在我的人生當中，我經歷過很好的日子，也嘗過很多障礙的滋味。這些比較起來，讓我的人生過得很豐富。所以，當我們遇到很多障礙的時候，不要浪費時間去怨天尤人，要找出答案來。如果，找不出答案，就放下。不要生活在矛盾中，提也提不起，放也放不下。

如果，我們是以自我的觀點來看很多角度，電燈應該是一打開就會亮的，水龍頭一打開水就要來的。這些是沒錯的。問題是，如果，今天你打開電燈而電燈不亮，你該怎麼辦？你就開始很氣惱，可是你有沒有想到要換一個電燈泡。許多事情，你可以用很小的一步來解決問題，但是，我們會被目前

的境界給騙了。這個電燈不亮，一定是上次裝電燈的沒有裝好，又如何如何……，就開始想一大堆的問題，把自己氣得不得了。後來找出問題，原來是燈泡壞了，只要花兩分鐘換個燈泡就好。但是，在做這兩分鐘的事之前，你會先氣二十分鐘。所以，我們修行學佛，是要想辦法把這個次序顛倒。你不要去煩惱那二十分鐘，先試一試這兩分鐘的事。如果，你換了電燈泡之後，電燈還是不亮，那可能不是這麼簡單，你就要想辦法去解決這個問題。發生事情，先往好的、簡單的方向去看，等到不行，才一步一步的，往難的方向去做，不要先把自己弄得生



氣跳腳。在我們的生命中，有很多事情，別人不可能都如我們的願，不只是別人，自己也不會每次都如自己的願。有時

候，就算別人都順你，自己也沒有順自己。所以，如果都要找很順利的環境，我要怎麼樣就怎麼樣的話，那人生會過得很辛苦。因為，人生的每個角度，都不可能剛剛好是我們所要的。所以，修行要圓融，把你的菱角都修掉。做人很圓融，你就知道如何去轉你的境界。

如果，人生只有短短一百年，前面的幾年，因為是小孩子，不懂事，一直玩。年輕的時候，因為讀書而把時間都用掉了。再大一點，因為拼命工作，也把生命都用完了。算一算，真正為自己而活的時間，不到十分之一的生命。所以，我們學佛，就是要把這短短十分之一的生命延長。你的工作照樣做，書照樣讀，你做你本份的事。你在盡你的本份時，不會忘了在你的心靈中，創造一個你自己的生命空間。因為，只有你的心靈空間，才是屬於你的。當你的心靈空間擴大，你會發現，你看的角度跟別人不同。你所看到的角度，是很豐富的一面。

今天是過年，希望大家在今年及未來的歲月裏，都能心想事成，一切如意吉祥。最主要的，大家要保持身體健康，好好的老實安心的修行。我們很

有福報，這幾年來，有毘盧寺這個地方供我們修行。現在，我們又擴建了一塊地方，使主屋變成一個很大的建築物。有了完整的硬體設備後，還需要有軟體設備，那就是大家的修行。

地藏法會開示

大昱法師 開示

袁文英 記錄

二〇〇七年八月二十五日

我剛出家時，會覺得為什麼出家人三百六十五天，穿的衣服像制服，髮型也一樣，吃的東西也沒有什麼變化，每天做的早課、暮課也是一樣沒有什麼變化，是不是這些祖師大德都是呆板型的，不求變化。原來，這些功課的安排，是在訓練我們修行的耐力，因為，我們人的心是很浮動、很矛盾的，我們喜歡求變化。

求變化並不是壞事，但是求變化的人，心也不容易定下來。在修行道上，不是都一成不變，但也不是每一分每一秒都在求變化的。修行，是要走中道。隨緣不變，不變隨緣。

記得過去上過一門數學課。老師解答一個數學題，就花了半個小時，寫了滿滿一黑板，學生就拼命抄。原來是很簡單的東西，而老師每一堂課教的都是很難的，繞來繞去回到原點，其實是很簡單的東西。所以，同學們都起煩惱。

老師教學的方式不改變，他認為這樣就是了，他的方式永遠沒有錯。你跟這個老師講什麼都沒有用，因為，一旦他認為學生是全天下最笨的人，他的心裡苦，同學們也很苦。學佛，我們要試著改變一些東西，因為，不改變，我們以為我們的方式是對的，實際上，在別人眼中，我們的方式是不慈悲，也沒有智慧的。

誦佛經，不是求在保佑自己，而是在提醒我們如何去學習佛陀的智慧。來改變我們的人生。如果，佛陀講過的話是沒

有用的，為什麼他涅槃後，阿難尊者在經典結集的時候，把佛陀講過的話，再講一遍？如果，佛經是沒有用的，為什麼祖師大德在做功課的時候要誦這些經典？這些經典一定有它們的用處，只是我們的智慧還不夠，不知道做這些功課的目的在那裡，也就是我們的修行能量還沒有到那裡。

為尊重修行精神，佛教的經律論，不能輕易改變，亂無目地的改佛教原典，只會為修行帶來負面的障礙。但是，執著一定法，也不是法的精神。佛陀啟示我們，法無定法，定法非法。那什麼是真正的佛法，真正的佛法是依眾生所需而量身定作的。天寒時的暖氣，天熱時的涼風，這些都是佛法。

不執著變化，也不執著不變化，看來很簡單，實行上卻不易。不過，也不必太氣餒，人類是最高智慧的動物，只要有信心，還有什麼善願達不到？





覺 華 園

生日，母難日

大昱 法師

童年的歲月裡，總愛幻想著窗外白雪皚皚，倚著窗，在霧氣朦朧的玻璃上，盡情書寫。

莫名的愛雪！

看著片片雪花綿綿密密鋪滿大地，那種清淨的美，應可譬美極樂世界的絕妙莊嚴！

莫名的愛雪！

或許是與自己的生日恰巧在聖誕節有關吧！

生日，在佛教裡，我們稱為“母難日”，因為這是一天偉大母親受難的日子。從意識入胎的那一刻起，母親得承受大腹便便行動不易之苦，到生產的那一刻，那種為保胎兒一命的忍苦堅強，實非筆墨所能形容。

既然生日是母難日，這一天，實在是不宜以歡喜的心情來慶祝母親的苦難，取而代之地，我們應該以懺悔心與感恩心來報母恩。

懺悔心，想到親情的偉大，想到自身的渺小，如何也無法報恩於萬一，實是好生慚愧。如若不幸親緣已逝，那種“樹欲靜，而風不止；子欲養，而親不在”的心痛，悔之已晚。佛經云：我人眾生與禽獸之別，在於我們知道慚恥，若無慚恥，與諸禽獸不相異也。諸多聽聞中，動物都懂報親恩，何況是我們人類呢？

感恩心，如何真可謂有感恩心呢？簡單地說，我們這一生，一切世間與世出世間法的成就，都該歸咎於母親，沒有她的因緣，我們根本不存在，成就在那裡呢？世間法的成就，無外乎一些世間法的功成名就，超越世俗的名聞利養的成就，只有身口意清淨的修行才能達到。兩者的成就，都應該飲水思源，以感恩心念報親恩。

案頭上，一張“師父，四十歲生日快樂”的生日賀卡，在其它卡片中份外分明。四十，是中年的開始，也是母親邁入老年的階段。電話中，母親越來越低沉的聲音，常讓我憂心不已。不時反問自己，有幾多把握可在母親需要我時，以修行力量助她一臂之力？回想才入佛門不久，即歷經喪父之痛，那種“欲到用時方恨少”的無奈，時時提醒自己以修行報恩的重責大任。

古人有云：人生四十而不惑！每一分鐘，每一秒鐘，難以數計的眾生踏上不惑之年的階梯，可又有幾人能真正地不惑呢？而今，自己也加入美其名為“不惑之群”，卻仍是往往霧裡看花，迷迷茫茫，怎不汗顏！

窗外，

雪仍下著！



藥師法會通啓



東方世界藥師佛，為救拔娑婆眾生，以十二大願廣化有情，令眾生病苦消滅，墮惡趣者常生善道，所乏資生皆得充足，皆起慈心常得安樂，門訟解藉慈心相向，皆得隨心至安穩處。

“…為其人七日七夜持八戒齋，…隨其所有供佛及僧，…恭敬禮拜，…讀誦此經，…燃四十九燈，…於如來像前各置七燈，其七燈狀圓如車輪，乃至四十九夜光明不絕，…如是無量功德所求願滿。” 此是藥師七佛經中，記載救脫菩薩為病人，及餘災厄欲令脫者，所示之藥師修持法之一。

為成就修持此殊勝法門，本寺謹定於國曆 2009 年 4 月 25 日(星期六)，上午 10 點至下午 5 點，舉辦藥師寶懺法會，法會期間並於佛前，恭設消災延壽光明燈，有意供燈者，請向本寺登記，功德金隨喜!

法會期間我願 隨喜打齋供眾 _____ 美元

法會期間我願恭設消災延壽光明燈，隨喜 _____ 美元

姓名	電話	住址