

## 冬季版

- 1 二零零七年活動簡介  
八十八佛洪名寶懺  
法會開示
- 3 禪一開示
- 5 四弘誓願  
眾生無邊誓願度
- 6 活動表
- 7 覺華園  
- 忍冬草 (下)

**American Zen  
Buddhist Temple**  
Vairocana Monastery  
RR3 Box 3361  
Cresco, PA 18326  
Tel & Fax: (570) 895-4600  
Email: [azbt@ptd.net](mailto:azbt@ptd.net)  
<http://www.azbt.us>



# 毘盧寺通訊

## 二零零七年活動簡介

二〇〇七年毘盧寺將舉辦各種共修法會、禪坐班、佛法講座、與一日一夜的禪淨修行活動。

以下是二〇〇七年度清淨身口意的共修法會：二月千佛寶懺(過去莊嚴劫)、三月觀音聖誕大悲懺、四月藥師寶懺、五月釋迦牟尼佛聖誕、六月八關齋戒佛一、七月千佛寶懺(現在賢劫)、八月地藏法會及大蒙山超薦法會、九月禪一、十月千佛寶懺(未來星宿劫)、十一月梁皇寶懺法會和十二月金剛寶懺法會。

禪坐是非常重要的修行方法，透過一心不二的禪定可開發智慧增長慈悲。由大昱法師所指導的禪坐班，將在冬季活動暫停之後於五月開始恢復。活動時間為五月至十一月每星期日上午十時至十一時，禪坐後有佛法講座及研討。

年度大掃除將於二〇〇七年七月一日至七月七日舉行，歡迎大家來參加，是鍛鍊身體和累積福德的好機會。

請上網查詢毘盧寺的最新活動情形：

<http://www.azbt.us>

### 八十八佛洪名寶懺 法會開示

**大昱法師 開示**  
袁文英 記錄

佛陀跟我們開示的“人生八苦”裏最基本的四種，就是生、老、病、死。生、老、病、死是每一個人一生都會碰到的。我們都已經經歷過“生”這個苦，可能我們不記得了，因為那個時候最苦的是母親。母親生孩子的苦，加上小孩子剛從母胎中生出來，外面世界的風就像刀一樣，那種風刀解身的苦，我們都不記得了。至於這個“死”，我們一生都會死一次，大家早晚都會經歷到。而我們感受最深的，就是“老”跟“病”。“老”是隨著時間慢慢的走，“老”跟“病”實際上是一體的兩面。因為，年紀越來越大，生病的比例就越來越高。

這個病苦呢！先不提嚴重的病，就以一些小的病來說，

我們到了一定的年齡，譬如過了四十歲以後，有時候早上起床時，脖子不能動或腰酸、背酸，下床時還要哎幾聲。這種腰酸背痛、手腳麻的苦，我們中年以後，幾乎每天都可以經歷到。



感念三寶恩

為什麼佛陀跟我們說：“修行當中，感恩的心很重要。”？想想看，我們現在很有福報。為什麼？因為，我們可以感受到我們身體的苦。但是，躺在醫院裏的很多人，例如，植物人、半身不隨、遇到傷害的人，他們沒有感覺。如果，今天你到醫院裏，看到那些中風麻痺不能動的人，你問他：“世界上你最想要的東西是什麼？”絕對不是名利或金銀財寶。我相信他會跟你講：“我最想要的東西是，享受一下被蚊子叮的感覺。”因為他們的身體沒有感覺，他們連被蚊子叮的這種感覺的福報都享受不到。這就是為什麼，有很多事情在比較之下，我們要很感恩。

有人說，一個懂得感恩的人，在他每天早上醒來張開眼睛的那一剎那就會想：“我還活著，我還看得到東西、聽得到聲音、聞得到氣味、感受得到東西。”所以，這些色、受、想、行、識的感官都很健全，這是我們最大的福報。然後下床，開始面對一天的工作及人事物。有時候會遇到挫折，就要以早上的那種感恩心來面對。

舍利佛宿世修行的時候遇到一個人，他需要眼睛去治療他媽媽的病。因舍利佛發心要行菩薩道，所以，他二話不說就把右眼挖出來，說：“這個拿回去給你媽媽治病。”那個人說：“喂！你挖得太快了。醫生說，我媽媽需要的是左眼，不是右眼，你挖錯眼睛了。”舍利佛又把他的左眼挖出來給那個人，那個人就聞一聞，說：“這個眼睛很臭，我不要。”就把它丟在地上踩了兩腳。我自己想一想，我還沒有到舍利佛這個程度，別人的一點點貪、瞋、痴，就會讓我起心動念，這代表我的修行和定力是不夠的。修行修得好的人，是八風吹不動的。

八十八佛洪名寶懺中提到，貪業很容易犯，可是也很容易改，因為貪業很明顯。自己貪心會馬上發現。瞋業也很

容易犯，有時候在電視上看到不喜歡的政治人物、不是你所支持的黨，你就會生氣。政治跟修行是不同的，就像是一條路的兩邊。如果，你不會說謊、不陰險，就不可以當政治人物。一些政治人物在選舉前幾年，就開始準備把對手的八卦事挖出來。如果，三、四年後，對手不出來選就算了，如果出來選，就把它當武器來打擊對方。所以，不狠的人，做不了政治人物。我相信有好的政治人物，只是，政治人物的心態跟修行離得很遠。我希望，將來有修行的人出來執政，因為，修行的人有慈悲心、有智慧。政治和修行這兩件事要剛剛好，是很難的，除非是大菩薩轉世。



智慧如燈照無明

懺本裏提到，貪跟瞋很容易犯，也很容易改。最麻煩的是這個“痴”，因為痴是從意念中來的。痴業是我們多生累劫的種子在我們的意念當中。痴跟意，我們說“意痴”，而這個意中痴的種子，我們不知

道。痴，就是沒有智慧。所以，沒有智慧所做出的一些事情，我們都不知道。做了之後，受很大的苦時，還是不知道為什麼，就會怨天尤人。因為我們愚痴沒有智慧，我們不曉得，原來這是種種造作的因緣而產生今天這樣的事。

人的智慧和愚痴是看不出來的。我們知道自己有沒有智慧，可是，我們不知道自己的愚痴。所以，痴業是最細微的，因為它太細了，我們看不到。智慧就像一盞燈一樣，這盞燈一打開，就連一根掉在地毯上的線，你都找得到。



一隅花開

我們拜懺的懺文中所講的，不是迷信，都是人生最高的哲理，只是，很多人都不知道，還以為拜懺只是在求保佑。拜懺是來念佛學和哲理合在一起很好的一本書。這本書所寫的道理，可以幫助我們解決很多人生問題。所以，每個人盡個人的本份好好的修，啟發智慧。每個人的光不同，不

管你是螢火蟲的光、是火柴的光、是蠟燭的光、是電燈光、或是像大日如來太陽般的智慧光，你都有你的力量。只要你多了一點智慧光，你的愚痴的黑暗就會少一點。雖然，今天拜懺的懺文講，這個痴業不好改，我們還是可以慢慢一點一點的改，這就是我們修行最大的收穫。

## 禪一開示

大昱法師 開示  
袁文英 記錄

如果你研習過禪，你必耳聞過惠能大師。他是禪史上最著名的禪師。臺灣拍了一部有關於他的電影。既然你們都知道他的故事，我就從故事的中間說起 …

當惠能出家時，他沒有剃髮也沒有穿僧袍。很多和尚和他住在同一個寺院裏。因為這個寺院的禪宗祖師已老，所以每個人都認為當他的老師父圓寂後，他將有機會成為下一任的禪宗祖師。但是，師父卻將禪宗祖師的位置傳給了惠能。因為惠能是新進僧員，他於數月前才來到寺裏。因此，他們就說：“我們的師父為什麼把

禪宗祖師的位置傳給一個不是他的徒弟的陌生人？”大家都很困惑，有些人甚至為那件事而生氣。其中有一個和尚非常生氣。他說：“一定是惠能從我們師父那兒把這個位置搶走。我要去追捕他。”

禪宗的傳統是，如果你成為下一任的禪宗祖師，那前一任的禪宗祖師會傳給你一件袈裟或者是一個信鑑，來證明你是新任的禪宗祖師。

所以，那個和尚就騎了一匹馬追趕惠能，一直追到一座大山那兒。惠能想：“我有生命危險。”因此，他就對那個和尚說：“如果你想成為下一任的禪宗祖師，你需要袈裟來證明，那你就把它拿走。如果袈裟真的是屬於你的，你應該可以從我這兒把這件袈裟拿走。”惠能就把那件袈裟放在一個石頭上，然後說：“你來拿吧。”那個和尚就走向那塊石頭要去碰那件袈裟。雖然，那件袈裟只是一塊布，但是，那個和尚卻不能將石頭上的袈裟拿走，因為它太重了。那個和尚領悟到其中必有原因。因此，他說：“惠能，你是禪宗的祖師。”

除了那個和尚之外，還有其他的和尚在追惠能。因此，惠能就躲在一個狩獵群中，與

獵人們住在山裏。沒有人會想到一個和尚會跟獵人們在一起，因為他們時常打獵並獵殺動物。惠能躲在那兒幾年之後，他想這是他要示現的時候了。所以，他離開了那些獵人，到一個大城市裏有名望的寺院去了。



落英紛紛亦如禪

有一天，那個有名望寺院的住持舉行了一場佛法講座。許多人到寺院去參加這個佛法講座。那一天的風很大，佛堂周圍的幡隨風飄動。在惠能前面的兩位男士看到一面飄動的幡。其中的一位男士就說：“幡在動。”而另外一位男士則說：“不對。你錯了。幡沒有動，是風在動。”惠能對那兩位男士說：“不。男士們！不是幡動或風動的問題。是你們的心在動。”在臺上的法師聽到了他們的談話，他知道那個人是惠能。因此，法師就說：“你一定是惠能。我已經等候你好久了。請上臺來為我們開示。”

在佛的教法中，有很多幫助我們修行的方法。我們稱為“學法修行的八萬四千法門。”就像任你選擇的八萬四千道菜餚一樣。你可以每天從中任選一道菜餚。驅動我們來修行的要點是，因為我們是這麼的有活力，致使我們的心很不穩定。有非常多的事情在我們的生活中進行著。因此，當發生某件事時，我們總是問自己“到底是怎麼一回事？”。例如，這位要發動戰爭的總統是怎麼了？這場橄欖球賽是怎麼一回事？他們應該贏的。但是，我們從來不問自己，我們的心是怎麼了？因為我們是人類，我們是宇宙的中心。我們知道什麼是對的什麼是錯的，這點使人類多麼的獨特。動物是多麼的可愛，可是牠們不懂什麼是錯的什麼是對的。正因為如此，牠們不知道如何修行。

當你問一個禪師這個問題：“禪是什麼？”他會說：“禪就是吃飯、睡覺。”大家都知道如何吃飯、如何睡覺，因為我們每天吃和睡。但是，有時我們不知道如何吃飯、如何睡覺。當該睡覺的時候，我們不睡覺。我們做惡夢，我們夢到許多虛幻的事。當該吃飯的時候，如果食物好吃，我們會專注的吃與品嚐食物。

有一次，我到一位朋友家去，她正在為她的兩個孩子準備晚餐。當晚餐做好時，我的朋友就叫她的兩個孩子來廚房吃晚餐。她的女兒做的第一件事是，將廚房裏的電視打開。或許，她無法體嚐她的媽媽為她準備了何種食物。有時，我們就像這個小女孩一樣，當我們正在吃飯的時候卻被不同的事物吸引住。我們的心是多麼的複雜。當我們正在吃晚餐的時候，會想到晚餐後要把電視打開來看橄欖球賽。你的心裏有這麼多的事情。雖然，你的嘴在吃食物，可是，你的心卻在別的地方。



禪寺楓華

禪師說：“修習禪是很簡單的。只要保持你的心境單純。”禪是教導你如何吃飯、如何睡覺。這就是禪。禪不在禪的書籍裏，不在三藏十二部中，更不在經典裏。禪就在那兒。禪是在你的日常生活中。正因為如此，當你坐下來觀照自己的時候，你會發覺在一秒

內你的意識中有多少思緒。是有無數的思緒。有些思緒就像雲一樣，讓你無法察覺你有那種思緒，因為那些思緒是來自你的過去。它們會在未來引發問題。你必須成為風來吹散你的雲。之後，你將會看到陽光。太陽是一直在那兒的。那是因為我們有許多的雲，致使我們無法看到太陽。太陽就是智慧。太陽就是禪。禪是慈悲與智慧。

我常說：“不要勉強你自己去找捷徑來達成你的修行目標。那會使你很煩惱。我花了二十年的時間修行。但是在我的心裏，我總是認為自己還在修行的嬰兒階段。因為有那麼多的祖師大德，包括生生世世修行的佛陀在內，而我卻除外。或許，在我的前世中，我從來沒有專注於我的修行，只在逛街購物、玩樂。也許，我生生世世只修行了這二十年。所以，相較於佛陀所花費在修行的時間，我所花費於修行的時間就像只有二十秒一樣。那就像一個嬰兒在他的嬰兒階段，還有一段長遠的路要走。在這二十年裏，我仍然沒有找到任何修行的捷徑。我說的是實話。因為你已經知道那兒有某種東西，也正因為如此，而使修行變得多麼有趣。如果，

你想找出真實的答案，你會鼓勵自己持續於你的修行。這是正確的方法，可是，仍然還有一段長遠的路要走。但是，到最後，我會達成我的最終目標。沒有任何的特殊技巧來協助你修行。要實際，做你該做的事就好。

四弘誓願  
眾生無邊誓願度

大昱法師 開示  
袁文英 記錄

四弘誓願是，眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。這四弘誓願是很重要的，你在受三歸的時候會發四弘誓願，你在做晚課的時候會發四弘誓願。如果，你沒有度眾生，你的修行是很自私的。如果，你沒有斷無盡的煩惱，你的修行不能清淨。如果，你沒有學無量的法門，你無法廣度眾生。你如果沒有做到前面三項，你就無法成就無上佛道。因此，如果你沒有發願，以心的力量來引導，那你修行的路就沒有辦法走下去。

我們眾生發願要把書讀好，把工作做好，把家庭照顧好，都繞不出一個“我”。這

些願對家庭、社會都有幫助。在美國的一些政治家選總統的時候，也要發願。他們的政治方針，就是他們的願力。例如，他們當選以後要做什麼什麼等。有時候聽到他們在辯論的時候，我會對他們從政的心產生懷疑。可能是這些政治家要影響人們的情緒才會當選吧。如果我有投票權，我不知道從這兩個政黨中要選誰。現任的總統最大的問題，是把國家帶入戰爭，成為恐怖分子最想攻擊的國家，把美國變成一個最不安全的國家。從歷史的角度來看，戰爭不會為國家帶來和平。而民主黨的總統後選人也有問題，他們都說只有他可以打敗 Bush。



菩薩道

想要自己黨內的後選人當選是理所當然的。可是當一個國家的總統，是要有很大的心量的。如果，你的心量是想要打敗一個人，那跟挑起戰爭有什麼兩樣呢？你想要去打人或去用言語去擊敗人，這就是戰爭的種子。我們的社會上有更重

要的問題要去解決，例如，同性戀結婚的問題，我們的經濟不好，人民沒有辦法生活的問題。佛教講慈悲，但是不隨便。在佛教來講，同性戀的角色是因過去世的業而男女不分的結果。佛教是以緩和的方式，來改變這種同性戀的現象。我相信同性戀不但是自然產生的，它也因後天環境的某種因素而產生，我們要了解這個問題所在，想辦法去改變它，而不是去阻擋反對。在佛教裡，同性戀者是可以學佛的，我們要以慈悲心來看待同性戀者，不能歧視他們，因為他們的身不由主、心不由主，才變成同性戀的。



諸佛菩薩之宏願

社會上發生很多問題，一個領導者要能抓住問題的重點，看人民最需要的是什麼。你擊敗一個總統，並不表示你會把國家社會治理好。希望那些政治家把重點放在我們國家、人民需要的福利上。不論將來誰當選，國家會更好。所以，這是願力的重要性，如果發了一個

很好的願力，有一個很好的政治方針，這對大家的將來都很有幫助。因此，佛法跟世間法是不可分的。

為什麼這四種願叫四弘誓願，因為這四種願是諸佛菩薩發的願，是大宏願，是諸佛菩薩的共同誓願。而諸佛菩薩有不同的願力，像阿彌陀佛的四十八願度眾生。這四十八願是要引導並成就眾生發願往生到他的阿彌陀佛佛國淨土。在東方琉璃世界的藥師佛有十二大願，他的願力跟阿彌陀佛不同。阿彌陀佛的願力是要眾生厭離娑婆，往生到阿彌陀佛黃金為地的極樂世界。藥師佛的願力是，滿足人們現世的需求並安定的修行，將來往生到藥師佛的淨土去。因此，藥師佛的法門是修福報的最佳法門。普賢菩薩有普賢十大願，是佛教很有名的。他的十大願的重點是，“虛空有盡，我願無窮，情與無情，同源種智”。他跟地藏菩薩的願力很像，地藏菩薩的願力是，“地獄不空，誓不成佛”。我們所熟悉的觀音菩薩的願力是，千處祈求千處現，他跟我們娑婆世界的眾生很有緣，他的願也非常大。我們所講的這些佛菩薩的願力，不是一般眾生可以發的。(待續)

## 活動表

五月至十一月  
每星期日 10:00 a.m.

### 禪坐、佛法心得分享

02/17/07, 星期六  
9:00 a.m. – 5:00 p.m.  
千佛寶懺法會 (過去莊嚴劫)

3/31/07, 星期六  
9:00 a.m. – 12:00 p.m.  
觀音菩薩聖誕  
大悲懺法會

04/21/07, 星期六  
9:00 a.m. – 5:00 p.m.  
藥師寶懺消災延壽法會

### 毘盧寺禪坐班

毘盧寺於每年五月至十一月舉行禪坐班，時間為每星期天上午十點到十一點。

也可註冊參加單一的課程或一對一的禪坐。詳情請洽毘盧寺 (570) 895-4600 或者寫電子郵件給 [azbt@ptd.net](mailto:azbt@ptd.net)

# 覺 華

## 園



大昱法師

果不負其所望，幸兒活潑天真，給她帶來了無數的歡樂。每天，當她抱著疲憊的身子進門，幸兒都解事地為她倒一杯茶，雖是一個小小的動作，已足夠讓她的煩惱煙消雲散，而後，一連串的習藝，她準備重新面對社會的一切，雖然脫離了魔掌，但，對一身污穢的她來說，心理上仍是自卑茫然的。就在此時，真助的出現，為她帶來了希望。

真助大慧芬整整二十歲，剛認識，她即被一股從他身上所散發出的父愛般的關懷深深感動著，使她想起多年前自殺的養父。雖然真助只是一名收入微薄的工人，但慧芬認為已足夠了，畢竟他不嫌棄她過往的一切。在認識不到三個月後，他們共同攜手步上禮堂。新婚的生活，雖不如別人所描繪的甜蜜浪漫，但，慧芬不在意，走過千山萬水，她要的只是一個安穩的家罷了，而真助確實沒有讓她失望。

當慧芬以為找到了永久的避風港時，命運卻對她開了個大玩笑。在一次意外中，真助傷重不治，當慧芬趕到醫院時，面對的只是一具扭曲、血肉模糊的軀體，恍惚間，她好像看到真助歉疚的表情，是深深的無奈，因為他曾說過要照顧她一輩子，而今食言了，留給她的，只有傷痛的回憶罷了！

為了增加收入，她往往晚上還在家中兼做一些手工，夜燈下，幸兒依偎在她身旁，雖然日子過得清苦，但還有些許溫馨。有時候，她會想起自己多難的一生，會感嘆命運之神的嘲弄，但是，擁有幸兒，又讓她感念不已。

轉眼間，幸兒已是小學二年級的學生了，每天，慧芬送她上學後，才匆匆忙忙趕到工廠去，有一天，因為工廠趕貨，慧芬得提早去上班，

臨行前，囑咐幸兒一路上自己照應，孰料，竟成憾恨！才上班不久，工廠領班臉色沉重地轉來她的電話，是幸兒級任導師打來的，原來幸兒發生車禍，有生命危險。乍聞此訊，慧芬心都碎了，數年前真助往生的影像浮現眼前，她心中不停禱告著，在同事陪伴下趕到了醫院，但終究晚了一步，幸兒在前一分鐘已送進太平間，掀開那一床白布，看著幸兒嬌嫩的臉龐已被七孔所流出的血污穢了，慧芬已愕然地哭不出來，心中吶喊著：為什麼？為什麼乍現的曙光又不見了，難道自己的命運已注定黑暗痛苦！她怨世間太多的不公平，也恨自己，為何要受如此的折磨？

為了要解除心中的疑惑，慧芬到處求神問卜，可是，一段時日過後，仍是茫然不知所已，在一個偶然因緣下，經由一位朋友引導，開始試著接觸佛教，因為心中疑惑叢生，她急於尋求人生哲理的心比別人還切，終於，她重新看到了曙光。回想自己所經歷的一切，本是因果使然的緣生緣滅，又何必怨天尤人呢？到不如把握現今人身，隨緣了舊業，拔除心田荒蕪的雜草，重新播下光明幸福的種子。

慧芬的心境因學佛而有了很大的轉變，漸漸地，她懂得付出自己的微薄力量，做一些利人的工作，除了利用假日到孤兒院義務清掃外，她還參加了認養孩童的行列，現在，她又重新站了起來，不管往後有多大的阻礙挫折，她，已作好準備，迎著風，迎著雨，直到找到光明的源頭為止。

嚴冬之後便是暖暖的春日，可愛的忍冬草，沾著閃亮的露珠兒，挺起胸膛正準備勇敢地，跨過一切苦難和災害。(完)

