

秋季版

- 1 有些事情你應該知道
- 2 佛一開示
- 3 修心佛法講座 (中)
- 4 禪宗 之一
- 5 活動表
- 6 覺華園
- 換個方向

American Zen
Buddhist Temple
Vairocana Monastery
RR3 Box 3361
Cresco, PA 18326
Tel & Fax: (570) 895-4600
Email: azbt@evenlink.com
www.evenlink.com/~azbtnews



毘盧寺通訊

有些事情你應該知道

大昱法師

中國人的傳統裡，農曆七月是為祖先超度的時機。其實，超度我們的祖先，任何時間都很恰當，又為何要選在這個特定時間呢？

中國人相信，農曆七月一到，陰間地府的鬼門大開，那些平時受業折磨的眾靈，有一個月的“暑假”遊盪，其中不乏我們的祖先在內，為了怕他們上門來找碴，紛紛極盡所能備辦佳餚來討好他們。

這樣“款待”祖先的祭祀，沒有真誠的心，又充滿恐懼的虛情假意，談何“作功德”呢？再者，開鬼門關的迷信傳說，以常理來說，也無法成立，試想，一個作惡多端的重刑罪犯，那來每年有一個月“暑假”外出，假期圓滿，又個個乖乖回籠呢？

地藏菩薩本願經中之第七利益存亡品記載著：地藏菩薩稟白世尊，娑婆世界的眾生，起心動念都在造業，猶如一個背負大石的人，走在爛泥裡，越來越疲倦，也越來越沉重。而我們不但不助他一臂之力，

反而在他最苦最迷惘的時候，為了祭拜他而殺害很多無辜的生靈，為他結了更多的惡緣。譬如有人從遠地來，三天沒進食，肩頭上又擔著超過百斤的重物，忽然遇到一位鄰人，又托附一些物品在他肩上，真是情何以堪？

我們如何得知，我們的先亡們需要功德超度呢？

第六如來讚嘆品也記載到：若未來世諸眾生等，或夢或寐，見到鬼神示現各種不同形象，他們悲啼愁嘆，驚恐無助。這些都是一生、十生、百生、千生之我們過去父母，兄弟姐妹，夫妻眷屬，因為墮於惡趣，未得出離，無處希望福力救拔。所以示現在與他們有深厚因緣的人跟前，使作方便，願離惡道。

為了正信這些世俗觀念，佛教的道場在每年的農曆七月中元節左右，舉辦所謂的超度法會，信眾們可以利用這一天回寺參加。大家以一顆虔誠的心，誦經禮懺，以這堂修持的功課回向自己的過去、現在乃至未來的六親眷屬，功德增長，往生者早登彼岸。

有些居士更是利用這個難

得因緣，替先亡供佛齋僧，真正實踐超度的意義。所以，超度並不是迷信，而是一種最有實質意義的孝親之道。

佛一開示

大覺法師

二〇〇四年七月二十四日

袁文英 記錄

各位居士，阿彌陀佛！實際上，我跟你們已經很熟了。是我來美國以後，最熟悉的人。這種因緣法，是無法用世間的文字來形容、解釋。如果，宿世我們沒有一起修行過，今天可能不會緣這麼深。我們來自不同的地方，有的來自臺灣，有的來自香港，一起來這裡成就道場，等於是幫忙開山一樣。開山是四眾弟子的責任，不只是由出家人來承擔，還需要居士發心護持。

我的師父，上聖下開老和尚，他已經圓寂了。我出家以後，最喜歡聽他講故事。我的師父平常弘法信眾很多，他會講很多故事。他常常在弘法當中，講一些他的修行體會。我從他那裡聽到的故事很多。讓我印象很深刻的一個故事是這樣的：從前，在某一座山上，住著很多的動物，各種動物都有。平常這個森林很美、很寧靜、很祥和。大家像一家人一

樣生活在一起，無憂無慮沒有煩惱。

有一天，忽然起了一場很大的火，把整座森林都燒掉了。這些動物就飛的飛、走的走、跑的跑、跳的跳，紛紛逃離他們的家園，離開這座森林。當這些動物在逃難的時候，看到一隻小鳥，卻朝那失火的森林飛去。這隻小鳥飛來飛去，希望大家跟著牠一起救火。因為，眾生都是很愛惜自己的生命，所以，大家都不管牠。這隻小鳥就飛到旁邊的一座湖，用牠的一雙翅膀去沾湖裡的水，再飛回火那邊，震動牠的翅膀，讓水灑在火上面，想要把它熄滅。

我要請你們想想看，如果你是這隻小鳥，整座森林都失火了。你只有一雙翅膀，你能夠去滅火嗎？我想，很多人覺得那是很困難的事。可是，小鳥就是這樣子飛來飛去的滅火。牠想，沒有關係，我就是要盡我的能力滅火。但是，人家說：“你趕快逃命阿！你這樣子，倒底要做到什麼時候？火一直燒，你就是在那邊灑那麼一點點水。”牠說：“沒有關係。做到我死為止。”

因為我的師父身體不是很好，有時候常常弘法，睡眠不足，很多事情。有好幾次，他差一點就圓寂了。但是，他常常講，自己就像一隻小鳥一

樣，沾著一點點法水，就是要滋潤眾生。

這個故事，有很多層面的解釋。一種解釋就是說，我們在行菩薩道，就是要像這隻小鳥一樣，雖然說我們的能力很小，可是我們盡我們的能力來做。有的居士常常講：“師父，現在辛苦一點，以後，等到我功成名就，賺了很多錢的時候，我就會好好來幫忙毘盧寺建寺。”我常常在感嘆說：

“到那個時候，是你不在了，還是我沒在了，還是毘盧寺不在了。因為，很多事都是因緣法，等到你賺了很多很多錢以後，你要護持，不見得那時候有那種因緣可以成就。”世間是不圓滿的，如果，你一直在那邊等待，因緣是不會等待我們的。所以，我們行菩薩道，要隨緣隨份，能夠做多少，就做多少，不要浪費時間。



法會略影

出家以後，因為要開山，整天都在做工，早上唱完鐘偈，就開始出發去地藏院挖地基、搬磚頭。雖然，那時候師兄弟們還年輕，但都覺得開山

怎麼這麼辛苦。如果，出家有現成的道場，那多好，每天就是修行這個工作。可是，師父常常在講：“你要選擇一個道場出家修行，很多道場可以去選擇，也很有因緣。可是，要碰到這種開山的道場，不是每個人都能碰得到的，要有很大的福報因緣，才能夠碰到。”我常常覺得，蓋道場實際上是在成就自己，要面對很多的事情，同時考驗你的耐力和智慧，其實是在開擴自己心中的這個道場。

既然，我的師父能像一隻小鳥一樣，用翅膀沾著水，要熄滅那個火。我這當徒弟的，怎麼能不這樣做呢？我更應該這樣子做。雖然，我的師父離開了世間，但是，他的精神和教法，我從來沒有忘記。他教給我的這些東西，都是我在修行道上很好的資糧。

要講開示，我也不懂怎麼開示。因為，真正的開示，是本身講話的這個人他已經開悟了。開悟啓示，才叫“開示”。我們現在一弘法，就講開示，實際上，開示是方便說。很多法，都是從我們的祖師、佛陀那兒聽來的。雖然，我們還沒有開悟，可是，我們願意把一點點的修行和體驗，來跟大家分享。如果大家不嫌棄，以後法會期間，就有這小小的一點心得交流。

修心佛法講座 (中)

Ven. Lama Migmar
二〇〇五年四月二十四日
袁文英 翻譯

要成佛，佛陀說：“有了醫生的處方，你必須照着處方服藥。”醫生不能幫你吃藥。你必須自己服藥。如果病人信任醫生更多，則復原的力量將會更大，因此，信心在心靈修行中是最重要的。對醫生--佛陀有信心、有信賴、和有信任感是很重要的，信心讓人看到所有好的一面。所以，在這個世界裡我們所需要的是信心，透過信心待人接物，我們將可看清楚許多不同的事物。如果，我們只追逐壞事，總是注意著壞事，這些負面的事，就會污染我們的身心。



喇嘛在弘法

在器世間，沒有一個人是完美的。但是，相對地，某些東西比較好。反過來說，每個人有好的一面，也有不好的一面。所以，信心就是對他人有信心、對你的家庭關係有信心、對僧眾有信心，這樣我們就會看到一些正面的反應。信

心能夠讓世間之事物成功的運作，失去了信心，則事事散亂。所以，我們必須具有信心。信心是我們生活裡所有事物的基礎。

也許在剛開始的階段是盲信，因為我沒有一顆純潔的心，我不是神，我不是佛，我看不清楚每一件事。有一些信心，即使那或許是盲信，那還是信心。一個有盲信的人他只要做便能成就事物，另外一個非常聰明的人，他的腦袋一直不停的思考著，可是什麼事也不做。最後，是誰擁有更多的快樂和滿足的生活？是那個有信心和實行的人。

修行可以有許多不同的方式。到寺裡去誦經、去點燈、或去拜佛。我認為是信心在驅動我做這些事。如果，你沒有信心，你的心總是存疑，讓你非常沒有信任感，那你會怎麼做，你會做什麼？所以，即使是盲信，如果你把那信心放在佛陀身上、神的身上、或者放在我們每一個人的優點上，那信心將會在我們內心昇華。所以，對信心越肯定，我們與他人的關係也更密切，會在生活中看到更多好的事物。

擁有信心，你的禪坐會更好、你的心靈會更開拓、你將更接近菩提道。每一件事都會改變。信心是基礎，一個人內心的祥和和潛能會由此顯現出

來。有許多有關信心的故事。但是，我僅向你提一件事，信心具有很大的癒合力。這是科學實例，越來越被人們證實。現在哈佛大學和麻省理工學院的期刊，也越來越接受信心具有力量的事實。佛陀就是一個實例，這已經在兩千五百年以前被證實。但是，在現代的社會裡，我們需要用不同的語言來告示我們。因此，我們絕不能低估信心在我們的生我們絕不能低估信心在我們的生命、生活、家庭、群體、以及在我們最重要的心靈生活中的價值。如果，你對佛陀有信心，你的心靈生活便有價值。

即使你是一個知名的禪坐家，你可以打坐一整天，但是，如果你沒有信心，最後，禪坐將會沒有用處。要讓修行圓滿，我們不僅要禪坐，我們也要有“正見”和“正戒”。修行應成爲人生的一部份，修行應與我們精神的圓滿相輔相成。我們需要這三個要素--禪坐、正見、正戒。要使這三個要素更堅固，我認爲在我們沒有成佛前，我們需要有信心。那些信心堅定，在任何情況下都比較好的人，他們是勤於上教堂、到寺廟和修持中心去，並且修行的人。

基於對佛的信心，我們所做的任何小功德，都是修行，在我們心裡產生效果。因爲心

不是從我們出生時開始，在我們死亡時結束，它是持續著的，在出生前就存在，即使沒有出生這件事，它也會持續著。所以，心裡有許多東西。因爲有那個心，我們需要禪坐和戒律。在那持續性的心裡，我們帶著許多執著、許多垃圾、許多陋習、許多惡行、和許多煩惱，所以，我們需要以修行來潔淨那些垃圾。基於信心，所做的任何小功德，都是在清潔我們的心。所以，當我們在寺裡清理垃圾時，實際上，我們是在清理我們心裡的一些污垢。我們可以做的較大功德，是不僅可以用勞力幫教會或寺廟做事，我們也可以修持來潔淨我們自己的內心。例如，到寺裡修行、禪坐、和誦經。(待續)

禪宗之一

大昱法師
袁文英 記錄

佛這個字的意思就是“覺者”，也就是“覺照”的“覺”。如果你的心沒有“覺照”，那你如何去形容“覺照”呢？佛教在修行上講的是：不往外求，而往內求。你如何往內去找這個“覺照”呢？很簡單，我拍手，你的心裡聽到這個聲音，這就是“覺照”。但是，這個世界上有很

多人聽不到拍手的聲音。因爲，我們的心裏，有太多的聲音，把這個拍手的聲音，淹沒掉了。



禪堂

禪宗有一個故事：有一個徒弟，他的師父是一位禪師。他的師父怎麼開示，他就怎麼學。不論人家問什麼問題，他師父的答案就是伸出一隻手指頭。所以，他想：“這就是禪。簡單，這個我也會。”因此，人家問他修禪的方式、禪宗是什麼？他也學他師父，伸出一個手指頭。他的師父知道這件事後，就問他說：“我聽說你講禪講得很好，那我問你禪是什麼？”他說：“師父，禪就是”，然後，他就伸出一個手指頭。他的師父就拿刀，把他那隻手指頭砍斷了。在他的師父砍斷他手指頭的那一剎那，他開悟了。

修行是生生世世的，就是要觀照自己的心。但是，在現在這個時代，很容易在三天內就出一個祖師，有些人到佛寺學打坐三次，他就出師教人打坐。但是也不能怪他們，因爲

人生是很短的。佛教講：生命無常。

禪宗的起源是：有一次，釋迦牟尼佛在靈鷲山上說法。他在法座上拿出一朵花來，他就笑了。在座好多的弟子、天人，沒有一個人知道他在做什麼。只有十大弟子之一的大迦葉尊者，看到佛陀拿了這朵花笑，他也笑了。佛陀就說：“我有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相的微妙法門，我現在傳承咐囑給大迦葉尊者。”

所以，佛陀做什麼事，都有因緣的。他拿一朵花微笑，就把禪宗這麼好的修行方法，在那一剎那傳承下來，給了大迦葉尊者。大迦葉尊者再往下傳給了佛陀的侍者阿難尊者。經過很多的傳承，傳到我們最熟悉的菩提達摩，禪宗的第二十八祖，也是我們中國禪宗的初祖。他來中國之前，就聽聞中國的佛法非常的盛行，當時是梁武帝“佛心天子”的時代。梁武帝非常的護法，是很認真修行的一個皇帝。所以，當時中國的佛法非常興盛。菩提達摩以一個很歡喜的心，想把禪宗傳到中國。菩提達摩滿懷信心的來到中國去見梁武帝，結果，兩個人非常的不相應。因為，梁武帝做了很多功德、修了很多福報，他就問菩提達摩：“請問禪師，我做了這麼多好事，我的功德有多

大？”菩提達摩說：“你沒有功德。”梁武帝聽了，就很不開心。這個講我沒有功德，人長的黑黑的，又從天竺國來，可能一點修行都沒有，梁武帝就不理他了。

這個故事，跟我剛剛講的偈有關係：“實相無相”。佛教講，真實的相是不執著一切的相。你做很多功德，你的福報會很大的，這個福報絕對沒有什麼問題，你絕對可以得到很多的福報。但是，你如何去衡量這個福報？你的心一起執著的時候，你的福報就沒有了，因為佛教講“無我”。當我們對一些東西起執著的時候，例如，我修得很好、我做了許多好事，為何你覺得做了好事呢？這跟佛教的“無相法門”，不能相應。雖然梁武帝做了很多蓋佛寺的好事，他的福報是很大，可是，修行上他沒有真正的契機，無法跟菩提達摩相應。菩提達摩見過梁武帝後，知道沒有這個因緣，就來到嵩山少林寺，開始面壁靜坐修行。(待續)



鬱鬱黃花無非般若

活動表

每星期日 10:00 a.m.

禪坐、佛法心得分享

9/24/05, 星期六, 10:00 a.m. –
9/25/05, 星期日, 10:00 a.m.

禪一

大昱法師

10/8/05, 星期六

9:00 a.m. – 5:00 p.m.

千佛寶懺 (未來星宿劫)

大昱法師

11/24/05 – 11/27/05

9:00 a.m. – 5:00 p.m.

9:00 a.m. – 12:00 p.m.

梁皇寶懺

大昱法師

請上網查詢昆盧寺的活動更新情形：

<http://www.evenlink.com/~azbtnews>



覺 華 園



換個方向 大昱法師



隔著窗，間斷式的聲響喚我醒來，迷糊意識裡直覺那是雨滴飛濺在滴水槽中，所發出的聲音。下雨了！心想著，多美好的一天啊！幾近乾枯見底的湖，可以得救了，像癩皮狗似的草地，可以整容一下了！翻身看看床頭的小鐘，尚早，既然是個下雨的早晨，就再多睡一會兒，慰勞這些天來籌辦法會的辛苦。

睡眠的時間，好似過得特別快，是該起身的時刻。拉起浴室裡的百葉窗，才發現，那一陣又一陣的聲響，並非是雨滴濺槽所致，因為地面上是乾的，昨夜與今晨，根本沒下雨。好一個心靈工畫師，能畫諸彩色，自己不禁莞爾。

聲響的來源，應該是在佛堂前面與房間窗外的交接處，可是當我一走近，聲音馬上沒有了。瞄了一眼樹叢及花圃，連滴水槽都看了，就是摸不透問題所在。可是當我回到室內，搭衣準備上早課時，那一陣陣聲響又開始了。

早課後，Jeannie 跑來告訴我，她找出問題所在，而且也已經解決了！

原來有一隻很小很小的松鼠，卡在滴水槽裡出不來，那一陣又一陣的響聲，就是小松鼠在掙扎求救時爪子扒着滴水槽的聲音。

小松鼠怎麼卡在其中？常理推測，應該是當它一如以往，在屋頂上嬉戲遊樂時，一念不覺，加上天黑及腿短，就這麼掉落在滴水槽中了。滴水槽呈現 U 字型，沿著屋簷仰天而走，雨天時，雨水會由屋頂而流入槽中，大約在一段距離內，再匯流下 O 型泄水管排出，而小松鼠就是由槽管接駁處的洞口掉下的。

爲了不讓雨水沖刷掉園圃裡的泥土，我們特別再接了一小段泄水管橫過花圃來排水。在小松鼠的意識裡，直覺地拼命要往上爬，想要回到它掉下來的開口處，管內平平滑滑地，任憑平日縱身飛躍，輕身如燕的小松鼠，也無可奈何。

其實，如果小松鼠能轉個身，就會發現後面那一小段，與地面平貼的加接管，一彈指間就能順著管子跑出來。心急又慌亂，它執著以爲只有往上才是唯一的出路，如果不是遇到 Jeannie 適時解危，不知它還會有多大的苦頭要吃呢！

唉！小松鼠無知，而我們又好到那兒呢？得人身難，聞佛法依教修行更難！有時候只要換個角度，不會讓自己弄得焦頭爛額，我們偏偏不知也不願這麼作，非把自己陷於不覆的地步不可，佛陀沒有教示我們嗎？佛陀早就引導了我們光明的方向，只是我們不聽，佛又奈何？

有一天，佛陀行腳來到一處鄉間，他看到一位農夫在田裡低頭苦幹。佛陀想度化他，於是靜靜站在田邊等他，農夫遠遠地就看到佛陀，但他仍然繼續他手邊的工作。過了很久，他終於來到佛陀跟前，佛陀尚未開口，農夫便道：“我們作農的，捍勞忍苦，耕田播種，爲人類諸多貢獻，而你們這些沙門，終日不事生產，對人類一點益處也沒有。”

“我們也在耕田，我們耕作一畝福田，讓眾生來植福。”

農夫不解，轉身不理世尊而去。看著他的背影，佛陀感慨到佛度有緣的法則。

